

Willkommen!

An Kontakten erfreuen - Neues kennen lernen - besondere Tage erleben - mit uns zusammen das Alt-Sein genießen.

unser festes Programmangebot:

- **MONTAG**
10 h -12 h Seniorenbüro im Rathaus Bemerode
SPRECHSTUNDE im Seniorenbüro
Angelika Könemann + Kernteam
Kontakt: Seniorenbüro Tel. 0511 168 48 785
- **1.MONTAG im Monat**
15 h Heinemanhof
KinoCafé IM HEINEMANHOF
Ausgewählte Filme
Kontakt: Elke Oelert Tel. 0511 2139331
- **DIENSTAG**
10.00 h Treffpunkt Haupteingang Tiergarten
NORDIC-WALKING im Tiergarten
Kontakt: Elke Oelert Tel. 0511 2139331
- **MITTWOCH**
10 h -12 h KroKus, Thie 6, Raum 201
ARBEITSKREIS PC&INTERNET
Die Welt der neuen Medien.
Leitung: Peter Paul Kubina Tel. 0172 6703424
- **2. MITTWOCH IM GERADEN MONAT**
12.45 h – 14.45 h Krokus, Thie 6, Raum 201
DIGITALE FOTOGRAFIE
Themen der Fotografie in Theorie und Praxis.
Leitung: Giesbert Lewers, Kontakt: AK PC & I
- **MITTWOCH**
14 h -17 h Seniorenbüro im Rathaus Bemerode
ROMMÉ
Leitung: Francisca Tu Tel. 0511 37 455 770
- **1. MITTWOCH im Monat**
AQUA-TAGE in einer Salztherme
Start und Ziel werden zeitnah veröffentlicht.
Leitung: Adelheid Weber
Anmeldung bei Ingrid Rudolph Tel. 0163-8760013
- **1. DONNERSTAG IM MONAT**
10 h -12 h Seniorenbüro im Rathaus Bemerode
GESPRÄCHSKREIS
Leitung: Helga Grasshoff Tel. 0511 89 79 144
- **1.+ 3. DONNERSTAG im Monat**
14 h -16 h Boulebahn im LönsparK
BOULE IM LÖNSPARK
Kontakt: Rainer Märtens Tel. 0511 52 07 14

- **DONNERSTAG**
Absprache 04.07 / 01.08. / 29.08. / 26.09. / 24.10 / 21.11.
WANDERGRUPPE
Seniorengerechte Wanderungen,
ca. 12 Kilometer, im Großraum Hannover.
Start und Ziel werden zeitnah veröffentlicht.
Leitung: Waldemar Bock Tel. 0511 52 53 86
- **DONNERSTAG**
18.07. / 22.08. / 10.10. / 07.11.
FAHRRADGRUPPE
35- 40 Kilometer rund um Hannover. Die geplante Route wird zeitnah veröffentlicht.
Treffpunkt: Parkplatz Alte Mühle LönsparK
Leitung: Jochen Spiesicke Tel. 0173 8959675
- **FREITAG**
14 h -17 h Seniorenbüro im Rathaus Bemerode
SKAT + DOPPELKOPF
Leitung: Manoucher Khazeh Tel. 0511 8250282
+ Dieter Zietz
- **1.SONNTAG im Monat**
17.00h Tiergartenschänke Kirchrode
SeniorenSingleStammtisch
Leitung: Elke Oelert Tel. 0511 2139331
- **2. SONNTAG im Monat ab Frühjahr**
10 h -12 h Boulebahn im LönsparK
BOULE IM LÖNSPARK
Kontakt: Marianne Purmann 0176 54505111
- **3. SONNTAG IM MONAT**
14.30-17 h Seniorenbüro im Rathaus Bemerode
SONNTAGSCAFÉ
Nette Gespräche bei Kaffee und Kuchen.
Leitung: Gisela Gutkes Tel. 0511 51 44 54

Gäste sind jederzeit willkommen! Mehr Informationen finden Sie auf unserer Webseite: www.seniorenbuero-kbwrode.de

Sprechen Sie bei Interesse den Leiter der Gruppe an oder wenden Sie sich direkt an das Seniorenbüro im Rathaus Bemerode. Wir sind montags von 10.00 – 12.00 Uhr für Sie da. Schriftliche Anmeldungen für die Reisen und Veranstaltungen können Sie im Seniorenbüro im Rathaus Bemerode in den Briefkasten einwerfen oder persönlich abgeben. Gerne können Sie uns auch eine E-Mail schicken: info@seniorenbuero-kbwrode.de

Unsere Kurs-Angebote (Kochkurs . Tao Yin . Smartphone . Tablet . Laptop) finden Sie in unserem Flyer „Kurse mit dem Seniorenbüro!“

VORFREUDE!

Veranstaltungskalender Juli 2019 – Januar 2020



Seniorenbüro der Landeshauptstadt Hannover
Bemeroder Rathausplatz 1 30539 Hannover
Telefon: 0511 – 168-48785
E-Mail: info@seniorenbuero-kbwrode.de
Internet: www.seniorenbuero-kbwrode.de
Konto: LHH Seniorenbüro KBWrode
IBAN: DE12 2505 0180 0910 3866 92
BIC: SPKHDE2HXXX

Ermäßigung für HannoverAktivPass-Inhaber auf Anfrage

Stand 26.06.2019 Änderungen möglich

unsere Veranstaltungen, Reisen und Vorträge

Alle Veranstaltungen finden – wenn nicht anders angegeben - im Seniorenbüro
1. OG im Rathaus Bemerode statt. Der Zugang ist barrierefrei.

Bitte melden Sie sich für alle Veranstaltungen und Reisen im Seniorenbüro, unter der
genannten Telefonnummer oder per E-Mail an. Anmeldeformulare bekommen Sie
als pdf auf unserer Webseite im Internet www.seniorenbuero-kbwrode.de oder im
Seniorenbüro im Rathaus Bemerode montags von 10.00h – 12.00h.

■ Juli

28. Juli Sonntag 28.07.2019 . 11.45h – 16.15h
Treffpunkt: Endstation Linie 6, Nordhafen
Durch Hannover auf dem Mittellandkanal
Anmeldung erforderlich . Kosten 23,00€
31. Juli Mittwoch 31.07./ 15.08.2019 . 10.00h – 12.00h
+ Treffpunkt: Kasse Im Schloss Herrenhausen
15. Aug. **Baugeschichtlicher Spaziergang Großer Garten**
Anmeldung erforderlich . Kosten 8,00€

■ August

02. Aug. Freitag 02.08.2019 . 15.00h – 16.30h
Treffpunkt: St. Petrikirche, Am Lindenhof
Das Döhrener Wolleweh
Natur und Wohnen rund um die Leineinsel
Anmeldung erforderlich . Kosten 7,50 €
08. Aug. Donnerstag 08.08.2019 . 8.30h – 18.30h
+ Abfahrt: Kirchrode 8.30h, Bemerode 8.45h
Tagesfahrt Walsrode / Schneverdingen
mit Ginsengfarm und Kutschfahrt
Anmeldung erforderlich . Kosten 48,00€
14. Aug. Mittwoch 14.08.2019 . 15.00h – 16.30h
Treffpunkt: vor Künstlerhaus, Sophienstraße
**Fassaden erzählen Geschichte –
Natursteine im Stadtbild**
Anmeldung erforderlich . Kosten 7,50 €
19. Aug. Montag 19.08.2019 . 15.00h – 16.30h
**Herz-Kreislaufkrankungen - Möglichkeiten
und Grenzen der Selbstmedikation**
Referentin: Iris Wien, Apothekerin
Anmeldung erforderlich . Kosten 2,00 €
28. Aug. Mittwoch 28.08.2019 . 10.30h – 12.30h
Treffpunkt: Kasse Berggarten
Stauden + Gehölze im Berggarten
Anmeldung erforderlich . Kosten 6,00 € + Eintritt Garten

■ September

02. Sept. Montag 02.09.2019 . 15.00h – 16.00h
Wohnprojekt Linden, ein Erfahrungsbericht
Referentin: Marion Wickertshiem
Anmeldung erforderlich . Kosten 2,00 €
03. Sept. Dienstag 03. + 24.09.2019 . 11.00h – 12.30h
+ Treffpunkt: Eingang Marktkirche
24. Sept. **Führung Marktkirche mit Brigitte Finger**
Anmeldung erforderlich . Kosten 3,00 €

05. Sept. Donnerstag 05.09.2019 . 11.45h – 13.30h
Treffpunkt: Eingang Funkhaus am Maschsee
Führung Landesfunkhaus Hannover
Anmeldung erforderlich . kostenfrei
11. Sept. Mittwoch 11.09.2019 . 10.00h – 12.00h
Treffpunkt: Jugendzentrum Emslandviertel
Geschichte + Natur in der Seelhorst
Referenten: Karin Meyer-Böer, Thomas Giese
Anmeldung erforderlich . Kosten 5,00€
12. Sept. Donnerstag 12.09.2019 . 7.30h – 19.00h
Abfahrt: Kirchrode 7.30h, Bemerode 7.45h
Tagesfahrt Delmendorst / Brake
mit Industriemuseum und Insel Harriersand
Anmeldung erforderlich . Kosten 50,00€
19. Sept. Donnerstag 19.09.2019 . 15.00h – 16.30h
Treffpunkt: Limmerstraße 43, Hinterhof
Führung Buchdruck-Museum
Anmeldung erforderlich . Kosten 6,00€
21. Sept. Samstag 21.09.2019 . 11.00h – 15.00h
Ort: Heinemanhof Kirchrode
Grillen, Boulen und Klönen
Anmeldung erforderlich . Kosten 11,00 €
23. Sept. Mo. 23.09. . 10.00h / Mi. 02.10.2019 . 15.00h
+ Treffpunkt: „Klönsschnack“ Kirchrode
02. Okt. **Geschichtsführung Kirchrode**
mit Gertrud Eckhardt
Anmeldung erforderlich . Kosten: 7,00 €
26. Sept. Donnerstag 26.09.2019 . 7.30h – 19.30h
Abfahrt: Kirchrode 7.30h, Bemerode 7.45h
Tagesfahrt Hamburg
mit Märchenwelten und Kanalfahrt Alster
Anmeldung erforderlich . Kosten 52,00€

■ Oktober

01. Okt. Dienstag 01.10.2019 . 9.00h – 13.00h
Abfahrt Kirchrode 9.00h Bemerode 9.15h
Adelssitze Süntel, Deister, Bückebergen
Geschichtsfahrt mit Gertrud Eckhardt
Anmeldung erforderlich . Kosten 13,00€
10. Okt. Donnerstag 10.10.2019 . 17.15h
Ort: European Cheese Center, Owiedenfeldstr. 18
Das große Käseschlemmerbuffet
mit einer Audio-Guide-Führung
Anmeldung erforderlich . Kosten: 29,00 €
15. Okt. Dienstag 15.10.2019 . 15.00h – 17.00h
Treffpunkt: Karlsruher Straße 6
Besuch Viena Giac Pagode
Anmeldung erforderlich . Kosten 5,00€
20. Okt. Sonntag 20.10.2019 . 16.00h (Einlass 15.15h)
Ort: Stadtteilzentrum KroKuS
„Manipulation“ Vorpremiere DESIMO
Anmeldung erforderlich . Kosten 20,00 €

■ November

02. Nov. Samstag 02.11.2019 . 10.00h – 14.00h
Treffpunkt: Foyer Rathaus Bemerode
Boßeltour im Herbst
Anmeldung erforderlich . Kosten 8,00 € inkl. Grünkohl
04. Nov. Montag 04.11.2019 . 15.00h – 16.30h
Vorsorgevollmacht / Patientenverfügung
Referentin: Notarin Dr. von Lilienfeld-Toal
Anmeldung erforderlich . Kosten 2,00 €
10. Nov. Sonntag 10.11.2019 . 7.30h – 18.00h
Abfahrt: Kirchrode 7.30h, Bemerode 7.45h
Tagesfahrt Osnabrück
mit unterirdischem Zoo + Stadtführung
Anmeldung erforderlich . Kosten 44,00€
12. Nov. Dienstag 12.11.2019 . 10.30h – 12.00h
Treffpunkt: Infostand im Foyer Landtag
Führung Landtag Hannover
Anmeldung erforderlich . kostenfrei
19. Nov. Dienstag 19.11.2019 . 10.00h – 11.30h
Der digitale Nachlass – Referent: PP Kubina
Anmeldung erforderlich . Kosten 2,00 €
25. Nov. Montag 25.11.2019 . 15.00h – 17.00h
Basteln für den Advent mit natürlichen Materialien
mit Karin Meyer-Böer
Anmeldung erforderlich . 2,00 €
26. Nov. Dienstag 26.11.2018 . 17.00h
Ort: Heinemanhof Kirchrode
Wein Käse + Kultur im Heinemanhof
Anmeldung erforderlich . 6,00 €

■ Dezember

08. Dez. Sonntag 08.12.2019 . 10.45h – 18.00h
Abfahrt: Kirchrode 10.45h, Bemerode 11.00h
Tagesfahrt Wienhausen
mit Klosterführung + Weihnachtsmarkt
Anmeldung erforderlich . Kosten 25,00€
10. Dez. Dienstag 10.12.2019 . 15.30h – 17.00h
Ort: Ratssaal im Rathaus Bemerode
Norwegen – Dia-Vortrag mit G. Eckhardt
Anmeldung erforderlich . Kosten 3,50 €
15. Dez. Sonntag 15.12.2019 . 14.30h – 17.00h
Advent im Seniorenbüro
Anmeldung erforderlich . Kosten 2,50€

■ Januar 2020

15. Jan. Mittwoch 15.01.2020 . 11.00h – 12.00h
Selbstbehandlung mit Selbstmassage und
Druckpunkten. Referentin: Mirja Broecker
Die Möglichkeiten von TUINA aus der TCM.
Anmeldung erforderlich . Kosten 3,00 €
21. Jan. Dienstag 21.01.2020 . 15.00h
Ort: Ratssaal Rathaus Bemerode
Vorfreude! Das neue Programm